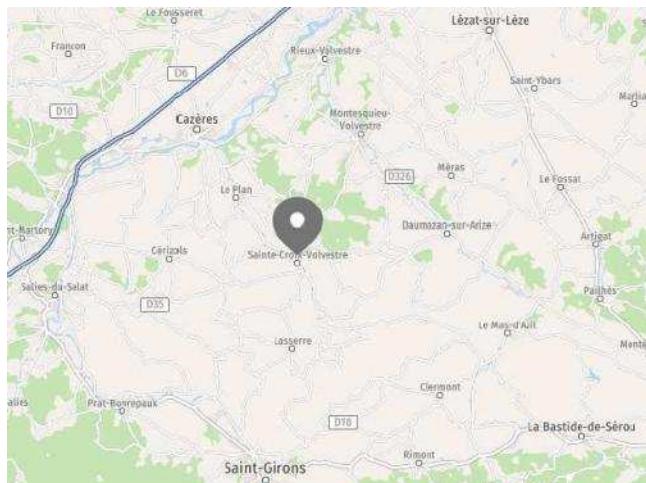


Rendez-vous à Sainte Croix Volvestre à la maison des associations, place du lac.



N° de téléphone à joindre le jour même si besoin :

- Beatrice LAMARRE 06.27.28.36.84
- Marie-France OULIEU 06.37.73.71.12
- Véronique RIEFFEL 06.34.05.70.88
- Jean-Luc PICHENOT 06.83.46.67.75

Nos partenaires :



Journée organisée dans le cadre de notre action « **Un foyer, un chemin** ».

→ Possibilité d'annulation suivant conditions météorologiques.

Programme susceptible d'être modifié.

Imprimé par nos soins. FDFR 09

Le Foyer Rural de Sainte Croix Volvestre et la FDFR 09 vous proposent le dimanche 15 octobre 2023



Une balade découverte guidée : Sentier du Tucau « d'un chemin à une ruine »



commentée par Jean-Paul LOUBES
(Architecte, anthropologue & écrivain)

Places limitées :

Inscriptions obligatoires auprès de la FDFR 09 ou du Foyer Rural de Ste Croix Volvestre.

FDFR 09 : 05.61.01.56.74 ou fdfr.09@mouvement-rural.org

FR Ste Croix Volvestre : 05.61.66.74.24 ou foyrural@yahoo.com

→ **avant le jeudi 12 octobre 2023** ←

Gratuit pour les adhérents Foyers Ruraux

4€ pour les non-adhérents (+ de 16 ans)

PROGRAMME

■ Intervention de Jean-Paul LOUBES dont 4 pauses commentées.

Si mauvais temps, intervention en salle.



■ Découverte de la flore sur le parcours.



Le chemin :

Le lien Historique avec ce chemin nous interroge

Chemin de crête limite départementale (31/09) mais aussi limite linguistique avec vues sur le bassin Haut-Garonnais, sur les diverses forêts environnantes et sur le splendide panorama de la chaîne Pyrénéenne.

- **Toponymie des lieux dits sur ce chemin. Que nous dit-elle ?**
- **Résonance avec le parler Occitan : Gascon et ou Languedocien.**
- **Roches et cailloux référence à l'outillage de la Préhistoire.**

Les ruines :

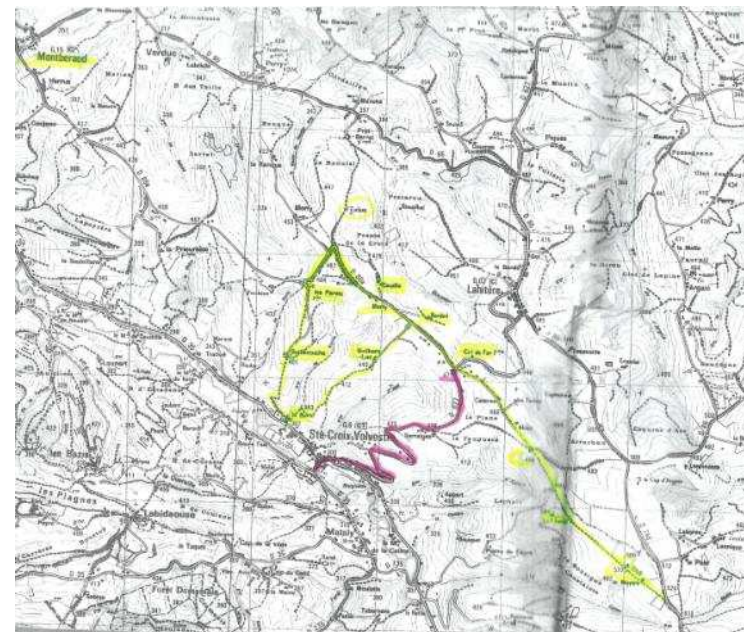
- **Découverte du savoir faire** (exemplaire en matière de réemploi de matériaux) des bâtisseurs des plus humbles d'il y a un siècle dont un des matériaux employé dans cette ruine nous interroge
- Géologie des lieux, horloge à remonter le temps.
- La Terre Crue ses atouts.

DEPARTS

■ Deux départs selon la capacité de chacun : de Sainte Croix Volvestre - La Barte ou de la Croix de Fer.

• **8h30** : accueil café à la maison des associations, place du lac, pour le 1^{er} départ. Puis traversée du village en co-voiturage jusqu'à la Barte.
Point de départ du circuit.

• **10h15** : accueil café à la maison des associations, place du lac, pour le 2^{ème} départ. **Co-voiturage indispensable vers la Croix de Fer où les deux groupes se rencontrent et progressent ensemble vers le Meytre.**



Référence cartographique : IGN 2046 O série bleue Sainte Croix Volvestre
1..25000 . 1 cm = 250 m

→ En jaune le circuit 1 (à pied) de La Barte à le Meytre (ruine).

→ En fushia le circuit 2 en voiture de Ste Croix Volvestre à la Croix de fer.

Repas tiré du sac, pris sur le parcours, ou en salle selon météo.

Prévoir un petit en-cas pour les fringales d'avant pique-nique.

Info : vous pourrez confier votre pique-nique aux personnes véhiculées.

Durée : selon le tronçon choisi.

- Circuit 1 : 2h30/3h (ou plus) selon pauses
- Circuit 2 : depuis la Croix de Fer : 1h15/2h (ou plus) selon pauses.

Niveau :

- **moyen de la Barte à la Croix de Fer (180 m de dénivelé).**
- **facile de la Croix de Fer au Meytre.**

Equipement : prévoir de bonnes chaussures et/ou bottes.

Merci de respecter les consignes de sécurité remises sur place et les instructions données par les organisateurs. Chiens tenus en laisse.

