

# ACTIVITÉS 2024/2025

## Proposées à BRIE

### YOGA

Mardi de 20H00 à 21H15 avec Karim Haidar  
**HATHA YOGA et MÉDITATION**

Reprise le mardi 10 septembre, à Unzent.  
Deux séances d'essai.

● Renseignements auprès d'Agnès 06 86 82 08 15

### GYM

Mardi de 20H30 à 21H45 avec KKO  
**STEP AEROBIC STRETCHING**  
**RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

Reprise le mardi 10 septembre, à Esplas.  
Deux séances d'essai.

● Renseignements auprès de Muriel 06 11 73 47 28

### DANSE DE SALON

Jeudi de 19H00 à 20H30  
avec Séverine Truant Roubichou  
**DANSES DE SALON (45 min) - ROCK (45 min)**

Reprise le jeudi 12 septembre, à Unzent.  
Deux séances d'essai.

● Renseignements auprès d'Isabelle au 06 75 48 18 52

### MARCHE NORDIQUE

Dimanche de 9H00 à 11H00  
**PLEIN AIR**

Rendez-vous le dimanche 8 septembre, parking de Brie.  
Deux séances d'essai.

● Renseignements auprès d'Agnès 06 86 82 08 15

***N'hésitez pas à venir tester ces activités à votre porte à Brie !!***



FOYER RURAL  
DE **BRIE**